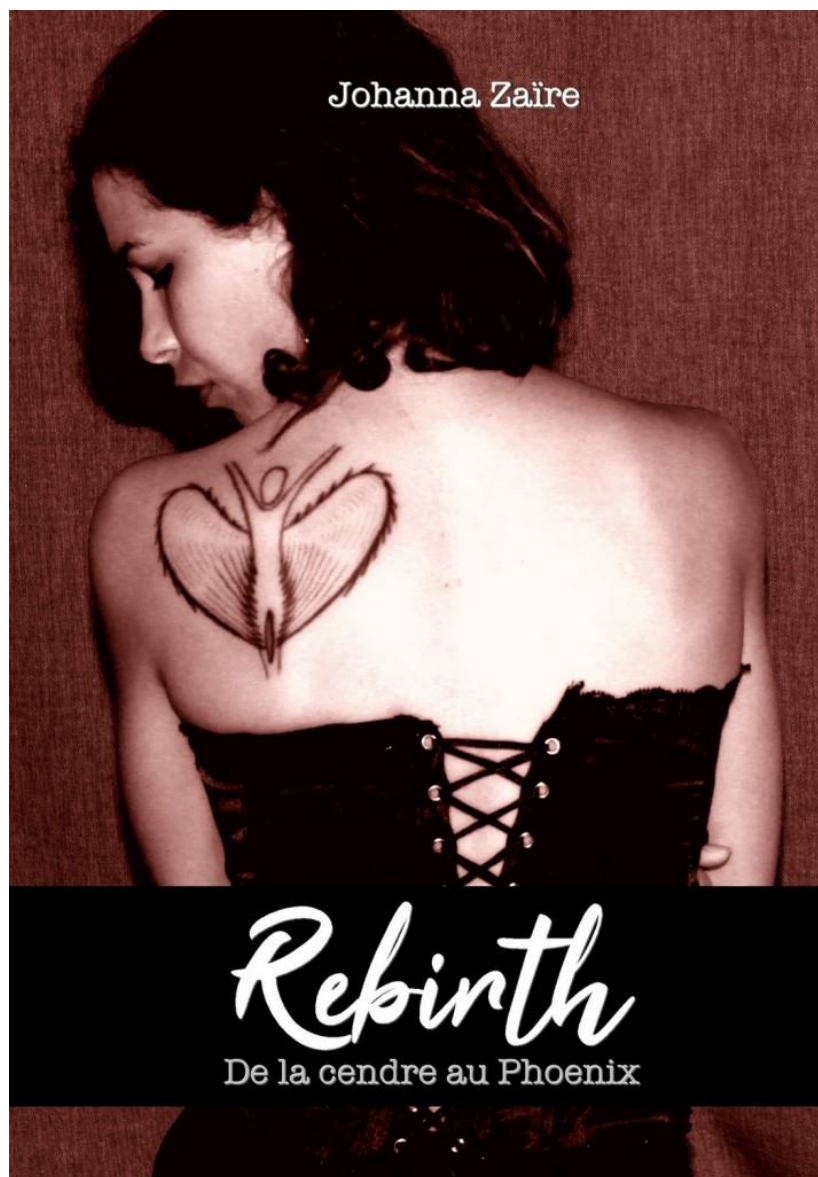


## Sortie Livre : "Rebirth : de la cendre au phoenix", par la jeune et talentueuse Johanna Zaïre

Comment poursuivre sa vie quand on la commence par une destruction ?

Comment la tristesse, la dépression et l'autodestruction peuvent-elles laisser place à l'espoir et la lumière ?

[Johanna Zaïre](#), à la fois chanteuse, actrice et écrivain, présente sa propre histoire et sa renaissance dans son ouvrage « **Rebirth : de la cendre au phoenix** ».



## Rebirth, l'histoire d'une vie aussi sombre que rayonnante d'espoir et de vie

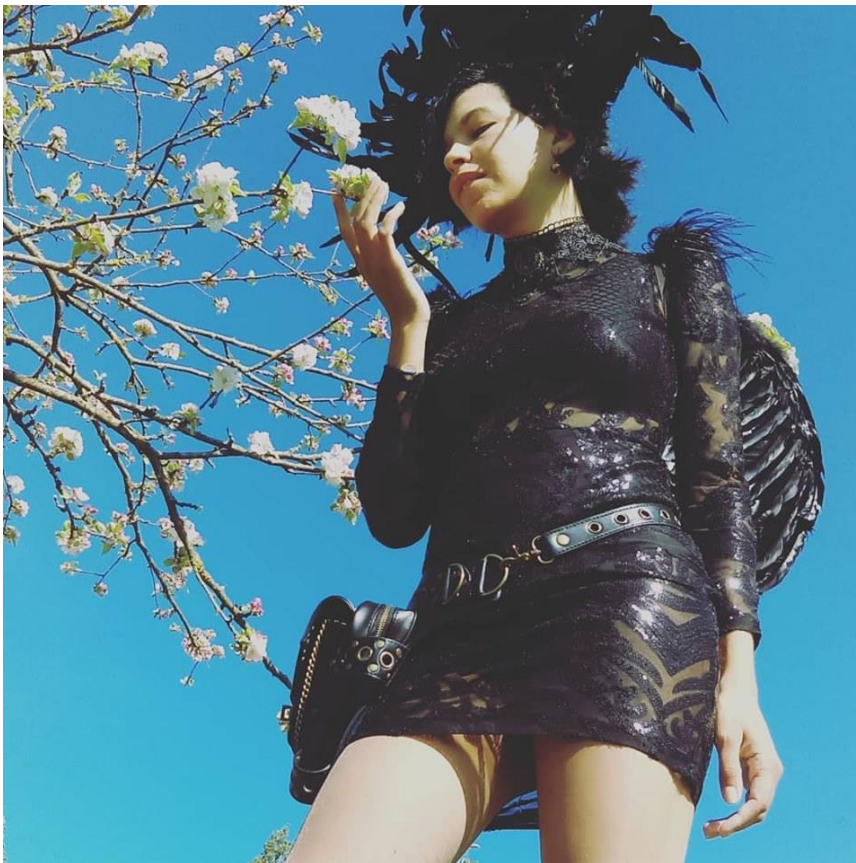
*« Un jour, j'ai entamé une descente aux Enfers et je me suis perdue. J'ai cherché à partir et je suis restée. Combattre mes démons, essayer de comprendre, me sentir différente, être différente, me battre pour être enfin moi-même et m'en sortir. »*

*J'ai longtemps songé à écrire sur ce que j'ai vécu. Me dévoiler sans aucune honte. Nous avons tous une histoire à raconter.*

*Laisse-moi te conter la mienne. »*

Voici comment Johanna Zaire présente son livre qui sortira le 2 septembre prochain.

« **Rebirth : de la cendre au phœnix** » est un témoignage empli d'espoir et d'optimisme, qui raconte comment une jeune fille à haut potentiel a pu perdre pied, et revenir ensuite dans la lumière.



Alors qu'elle est adolescente, Johanna Zaire perd son petit ami dans un accident de scooter. Cet événement tragique fait basculer tout son monde et marque le début d'une vertigineuse descente aux Enfers. Dépression, tentatives de suicide mais aussi reconstruction, amour et nouveau départ.

L'auteure annonce :

*« Dans cet ouvrage, je me livre sans filtre sur ma détresse passée, mes envies noires, mes peurs, mes démons, et je conduis le lecteur à ma suite, jusqu'à ma renaissance qui ne fut pas sans échecs. »*

« **Rebirth : de la cendre au phœnix** » aborde les thèmes de la **dépression, du suicide, de l'espoir, de la reconstruction** après une expérience difficile, mais il traite également de sur-efficience mentale. Johanna Zaire fait en effet partie de ceux que l'on nomme « zèbre » ou à « haut potentiel ». Comment grandir et s'affirmer quand on a constamment l'impression de venir d'une autre planète ?

## Un ouvrage interactif pour partager toujours plus avec les lecteurs



Parce qu'elle a sans cesse ce besoin de bouger, de créer et de se lancer dans de nouveaux projets passionnants, Johanna Zaire a choisi de faire de « **Rebirth : de la cendre au phœnix** » un ouvrage interactif.

Au fil des pages, les lecteurs peuvent, s'ils le souhaitent **flasher des QR Codes** à l'aide de leur smartphone et accéder à du contenu exclusif, hébergé sur un site web accessible uniquement aux détenteurs de l'ouvrage. Ils donnent directement accès à des secrets, des documents, des musiques et des photographies.

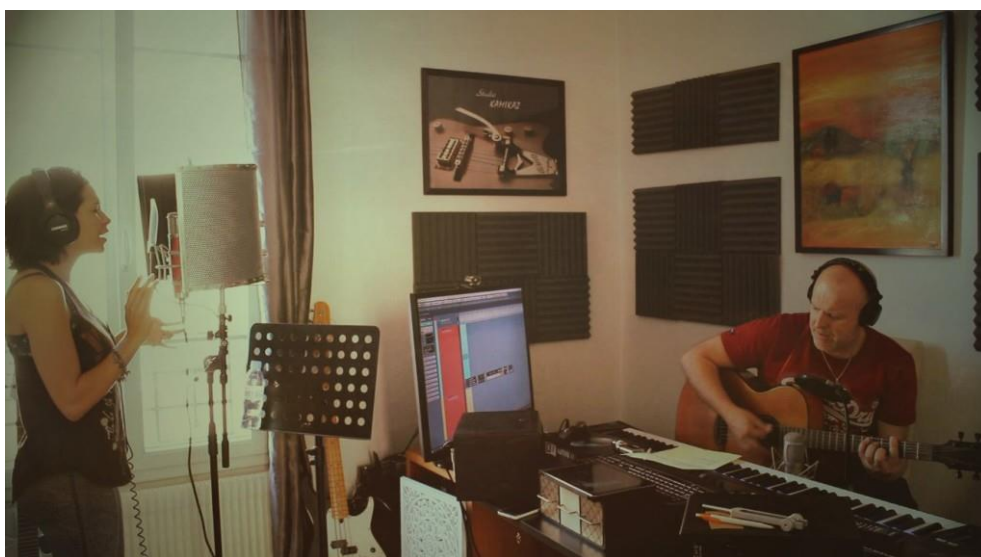
Les 28 QR Codes à flasher au fil des pages permettent d'accéder à du contenu exclusif. Comme en feuilletant un journal intime ou en discutant avec un confident, le lecteur se retrouve plongé dans l'univers de Johanna. L'auteure précise à propos de cette immersion :

*« « Rebirth » c'est ma thérapie, dans laquelle je me livre entièrement. D'ailleurs, il démarre avec un entretien chez la psy, que j'ai cessé de voir depuis que je me suis lancée dans l'écriture. »*

## Quand les maux sont mis en musique, un album qui accompagne le livre

En relation étroite avec le roman, les lecteurs pourront aussi découvrir l'album musical de Johanna Zaire, au fur et à mesure de leur lecture.

Nommé également « **Rebirth** », cette autre forme d'autobiographie interactive transporte le public au fil des mots et leur dévoile un autre visage de l'écrivain. Réalisé aux côtés de Nicolas Luciani (compositeur pour Mozart l'Opéra Rock), Johanna Zaire a composé des chansons pour retracer les moments forts de sa vie. Composé de 13 ou 14 titres, l'album en cours de production sortira à la fin de l'année 2020.



"Rebirth" propose des sonorités parfois métal, parfois rock, ou pop ou tournées vers la musique country. **Chaque titre rejoint parfaitement l'univers onirique de Johanna Zaire** et fait passer les auditeurs de l'ombre à la lumière, de la descente aux Enfers de la jeune femme, à sa renaissance.

### A propos de l'auteure Johanna Zaire

Avec plusieurs cordes à son arc, Johanna Zaire évolue dans plusieurs domaines, en particulier l'écriture, la musique et le cinéma. **En 2006, elle signe un contrat chez un éditeur et publie un recueil de poèmes intitulé "Obscur Clarté"**, puis elle se consacre uniquement à la musique, parcourant des groupes pop rock en tant que **parolière et chanteuse**. C'est en 2013 qu'elle revient vers l'écriture avec "Sanatorium", un polar qui fait l'unanimité des premiers lecteurs.

Elle publie ensuite **plusieurs romans de genres différents** : Fantastique, Thriller, Dystopie. Habitée à être indépendante et déçue par différents éditeurs, elle opte finalement pour l'auto-édition. En 2017, elle remporte le Prix Landsegal pour son roman "World War Web".



N'abandonnant pas la musique pour autant, elle s'oriente vers une nouvelle **carrière musicale en solo**. En parallèle, elle intègre un groupe de comédie musicale et se découvre une nouvelle passion : le théâtre. En Juin 2015, elle participe au spectacle "3, 2, 1... Action !" de l'Académie Express Yourself. En 2016, elle intègre l'école parisienne Paul Clément et prend des cours de comédie.

*« On a tous un Phoenix en nous, aidons-le à renaître. »*

Très proche de ses lecteurs et de son public, elle apprécie de pouvoir les rencontrer lors des événements. Johanna Zaïre souhaite développer la communauté "Rebirth" et partager son expérience, sans filtre, pour montrer à tout le monde que l'espoir peut tout, et que le bonheur n'est jamais très loin.

## **Pour en savoir plus**

Site web de Johanna Zaïre : <https://www.johannazaireofficiel.com>

Facebook : <https://www.facebook.com/johannazaireofficiel>

Instagram : <https://www.instagram.com/johannazaireofficiel>

Linkedin : <https://www.linkedin.com/in/johanna-zaire>

## **Contact Presse**

Johanna Zaïre

Email : [jz.officiel@gmail.com](mailto:jz.officiel@gmail.com)

Téléphone : 0665944217